

Zu Tisch in Kladow!

| Speiseplan vom 05.08. bis 09.08.2019 (KW 32) | | | | | |
|--|--|--|---|---|---|
| Ihre Wahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Tagessuppe | Tagessuppe | Tagessuppe | Tagessuppe | Tagessuppe | Tagessuppe |
| Menü A vegetarisch/vegan | Vegetarischer Linseneintopf Tofu (f,a.) | Brezelknödel Kartoffelgulasch (c,a,2,6,) | Tagliatelle Rahmspinat Kirschtomaten (a,c,g,2,6,) | Hirse-Puffer Basilikum- Möhrengemüse (a,) | Polenta-Medaillon Kürbisgemüse-Rucola Rote Bete –Püree (c,a,g,2,) |
| Menü B Vollkost | Tortellini Carbonara” (c,a,g,2,) Grill-Bacon, Käsesoße | Currywurst* hausgemachte Ketschup Soße Pommes-frites (a,2,4,6,) | Rinderbraten Apfelrotkohl Kartoffelkloß/ Semmelbutter (g,a,c,2,6,4,) | Jägerschnitte* Spiralnudeln Tomatensoße Reibekäse (c,a,2,4,6,g,) | Spinat Spiegelei (c,) Bratkartoffeln |
| Menü C Kohlenhydrat reduziertes Essen | Hackfleischklößchen Pilzsoße Gemüsenudeln (c,a,g,) | Curry-Lammgulasch Speckbohnen (a,) | Käse-Kräuterrührei Bratgemüse C,g,) | Putenleber Apfel-Zwiebelragout Majoran (a,) | Grüne Bohne-Eintopf Suppengemüse (a,) |
| Menü D Salat/Süß | Grießbrei (a,c,g,2,) Pflaumenkompott | Kartoffelreibekuchen Apfelmus (a,c,g,) | Vanille-Milchreis Feigen/ Minze a,c,g,) | Süßer Apfelgratin Buttermilch (a,) | Eierkuchen Fruchtquark (c,a,g,) |
| Täglich im Angebot E | Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln(g,) | Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g) | Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g) | Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g) | Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g) |

Lieferbedingte Änderungen vorbehalten. **KOHLLENHYDRATREDUZIERTES ESSEN nur auf Vorbestellung.**

Wir arbeiten daran, für Sie die besten Lebensmittel einzukaufen. Zu unseren Prinzipien gehört die Vermeidung von kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Kostformen, für spezielle Ernährungsbedürfnisse, z. B. bei Laktose- oder Gluten-Unverträglichkeit, Histamin-Intoleranz, vegan.

Falls wir Zusatzstoffe nicht vermeiden können, finden Sie auf der Speisekarte folgende Zahlen, Allergene kennzeichnen wir mit Buchstaben.

- 1) mit Farbstoff (auch natürliche Farbstoffe, wie z.B. Bet-Carotin, Riboflavin)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Süßungsmittel (Angabe des Namens, z.B. Saccharin)
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwärzt (bei E 579, 585)
- 8) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Aspartam, E 951)
- 9) Coffeinhaltig
- 10) Chininhaltig

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen , Roggen , Gerste , Hafer , Dinkel , Kamut , Hybridstämme)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch (einschließlich Laktose)
- h) Schalentiere
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO2 angegeben
- m) Lupinen
- n) Weichtiere