

Zu Tisch in Kladow!

Speiseplan vom 12.08. bis 16.08.2019 (KW 33)					
Ihre Wahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Menü A vegetarisch/vegan	Kartoffel-Frischkäse-Tasche Kürbispüree (a,c,2,6,g,)	Gefüllte Süßkartoffel Pfannengemüse/ Fetakäse (g,)	Gnocchi Mediterranes Gemüse Parmesankäse (c,a,g,2,4,6,)	Hafer-Kräuter-Pfannkuchen Chili-Curry-Gemüse Rosinen (a,g,2,6,)	Zucchini-Sesam-Schnitzel Tomatensoße Mandelreis (c,a,2,6,4,)
Menü B Vollkost	Rindfleisch-Hacksteak Setzei Rahm-Blumenkohl Salzkartoffeln (a,c,g,2,6,4,)	Hühnerfrikassee Spargelspitzen/ Champignons Butterreis (g,c,2,4,6,)	Bratwurst/* Zwiebelsoße Sauerkraut Kartoffel-Püree (2,4,6,g,5,)	Nudel-Brokkoli-Auflauf Putenschinken/ Käsesoße (c,2,6,) Schmelztomaten	Gebackenes Alaska-Seefischfilet Remouladensoße Dill-Bratkartoffeln (d,a,c,)
Menü C Kohlenhydrat reduziertes Essen	Fischgeschnetzeltes Fenchelstreifen Gemüse-Puffer (d,a,c,)	Bohnen-Eintopf Suppengrün Rindfleisch	Schweine-Krustenbraten warmer Gemüsesalat (g,)	Gebratene Regenbogenforelle Kürbisgemüse Sellerie-Püree (d,g,)	Hähnchenrahm-Gulasch Gurkennudeln(g,)
Menü D Salat/Süß	Quarkkeulchen Zimtzucker(c,g,2,6,4,a,)	Salatteller (a,2,4,6,c,g,) Hähnchen-Crossis	Warmer Reis-Auflauf (a,2,6,)	Süße Grießklößchen Rote Grütze Soße (2,6,4,a,c,g,)	Vanille-Milchreis Kirschen (g,a,2,)
Täglich im Angebot E	Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln(g,)	Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g)	Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g)	Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g)	Kräuterquark, Leinöl Salzkartoffeln (g)

Lieferbedingte Änderungen vorbehalten. **KOHLLENHYDRATREDUZIERTES ESSEN nur auf Vorbestellung.**

Wir arbeiten daran, für Sie die besten Lebensmittel einzukaufen. Zu unseren Prinzipien gehört die Vermeidung von kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Kostformen, für spezielle Ernährungsbedürfnisse, z. B. bei Laktose- oder Gluten-Unverträglichkeit, Histamin-Intoleranz, vegan.

Falls wir Zusatzstoffe nicht vermeiden können, finden Sie auf der Speisekarte folgende Zahlen, Allergene kennzeichnen wir mit Buchstaben.

- 1) mit Farbstoff (auch natürliche Farbstoffe, wie z.B. Bet-Carotin, Riboflavin)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Süßungsmittel (Angabe des Namens, z.B. Saccharin)
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Antioxidationsmittel
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwärzt (bei E 579, 585)
- 8) enthält eine Phenylalaninquelle (bei Aspartam, E 951)
- 9) Coffeinhaltig
- 10) Chininhaltig

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen , Roggen , Gerste , Hafer , Dinkel , Kamut , Hybridstämme)
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fisch
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch (einschließlich Laktose)
- h) Schalentiere
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Sesam
- l) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO2 angegeben
- m) Lupinen
- n) Weichtiere